

Für wen ist SimA® geeignet?

Das SimA®-Trainingsprogramm richtet sich an alle älteren Menschen. Es kann stufenlos angepasst werden, so dass alle Teilnehmenden entsprechend ihrer individuellen Bedürfnisse vom selben Ansatz profitieren. Auf diese Weise können sogar innerhalb der gleichen Gruppe verschiedene Leistungsansprüche bedient werden. Diese Spanne reicht vom leistungsorientierten Training für die fiten, selbstständigen und leistungsbereiten Senior*innen bis zur stimulierenden Aktivierung für die Bewohner*innen von Pflegeheimen mit demenziellen Veränderungen.

Wer kann SimA®-Gruppenleiter*in werden?

Das SimA®-Trainingsprogramm wird von speziell ausgebildeten SimA®-Gruppenleiter*innen durchgeführt. Hierfür bieten wir SimA®-Schulungen mit unterschiedlichen Modulen an. Diese richten sich an alle Interessierten, die gerne mit älteren Menschen arbeiten und für diese ein wirksames Programm anbieten möchten. Für die SimA®-Gruppenleitung sind keine fachlichen Vorkenntnisse notwendig. Egal ob Sie in der Pflege oder Betreuung arbeiten, pflegende Angehörige sind oder sich ehrenamtlich engagieren möchten: mit dem erfolgreichen Abschluss der Qualifizierung können Sie selbstständig eine SimA®-Gruppe leiten.



01_08/2023

SimA
Selbstständig im Alter

Kontakt und Anschrift

Sie möchten mehr über das SimA®-Schulungsprogramm erfahren? Dann rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Diakoneo KdÖR
SimA®-Akademie
Wilhelm-Löhe-Str. 23
91564 Neuendettelsau

Tel.: +49 9874 8-4645
E-Mail: sima@diakoneo.de

Weitere Informationen zu den Schulungsinhalten und -angeboten finden Sie auf unserer Website unter: www.sima-akademie.de.



Eine Initiative von

 **Diakoneo**
weil wir das Leben lieben.



SimA® - Selbstständig im Alter
Schulungsprogramm
für die
SimA®-Gruppenleitung



Was ist SimA®?

SimA® ist ein nicht-medikamentöses Programm, das durch die Kombination von körperlichen und geistigen Übungen die Selbstständigkeit älterer Menschen fördert.

Bei den Übungen zur motorischen und kognitiven Aktivierung handelt es sich beispielsweise um Sitztanz, Kraftübungen zum Haltungsaufbau, Wortkettenübungen oder Riechproben von Gewürzen.

Eine SimA®-Trainingseinheit kann individuell an die Bedürfnisse bzw. die Leistungsfähigkeit der Teilnehmer*innen angepasst werden und dauert in der Regel 60 Minuten.

Was sind die SimA®-Schulungsinhalte?

Das SimA®-Schulungsprogramm besteht aus dem Basismodul und zwei Wahlmodulen. Diese können einzeln oder in Kombination besucht werden.

SimA®-Basismodul

Im SimA®-Basismodul erhalten Sie alle theoretischen und praktischen Grundlagen zu den Themen Psychomotorik und Gedächtnistraining. Darüber hinaus werden in diesem Modul die Grundlagen zur SimA®-Idee, dem SimA®-Programm und der SimA®-Gruppenleitung vermittelt.

- Grundlagen des Alter(n)s
- Methodik und Didaktik einer SimA®-Gruppenleitung
- Theorie & Praxis zum Gedächtnis
- Grundlagen & praktische Übungen zur Psychomotorik

Dauer: 3 Tage, 24 Unterrichtseinheiten

SimA®-Wahlmodul „Kompetenz“

Das SimA®-Kompetenztraining konzentriert sich auf die Frage, wie eine Balance zwischen den individuellen Ressourcen einer Person und den Anforderungen, die das Lebensumfeld an sie richtet, hergestellt werden kann. In Theorie und Praxis werden dabei exemplarische Themen besprochen und Ihre Rolle als Gruppenleitung reflektiert.

- Theoretische Grundlagen zum Kompetenzbegriff
- Wie lässt sich Kompetenz vermitteln
- Gedächtnistraining
- Psychomotorisches Training

Dauer: 2 Tage, 16 Unterrichtseinheiten

SimA®-Wahlmodul „Biografie“

Menschen mit demenziellen Veränderungen benötigen je nach Krankheitsfortschritt besondere Formen der kognitiven Aktivierung. Das SimA®-Wahlmodul „Biografie“ richtet sich vor allem an Personen, die in ambulanten, teilstationären oder stationären Versorgungsformen betreut werden.

- Grundlagen zur Demenz
- Kommunikation bei Demenz
- Biografieorientierte Aktivierung in Theorie und Praxis

Dauer: 2 Tage, 16 Unterrichtseinheiten

SimA®-Qualitätsversprechen

Teilnehmende

Wir nehmen maximal 15 Teilnehmende pro Schulung auf, so dass unsere Dozent*innen individuell auf alle Rückmeldungen eingehen können. Somit ist jederzeit Raum für Diskussion und den gemeinsamen Austausch gegeben.

Lizenzierung

Nach Besuch des SimA®-Basismoduls und eines weiteren SimA®-Wahlmodules können die Teilnehmenden durch das Bearbeiten eines Fragenkatalogs die SimA®-Lizenz erwerben. Mit dieser Lizenz sind Sie in der Lage, die SimA®-Marke zu vertreten und das Logo für Ihre SimA®-Gruppenangebote zu verwenden.

Fortbildungspunkte

- Für fast alle Veranstaltungen können Fortbildungspunkte nach § 125 SGB V vergeben werden.
- Alle SimA®-Schulungsmodule können auf die Fortbildungspunkte beruflich Pflegenden angerechnet werden.



ID-NR.: 20120815

Inhouse-Schulungen

Gerne bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit, eine SimA®-Schulung bequem in Ihrem Hause durchzuführen. Sprechen Sie uns gerne darauf an.

Die SimA®-Wirkung wissenschaftlich bewiesen

Der Grundansatz des SimA®-Trainingsprogramms wurde bereits Anfang der 1990er Jahre im Rahmen eines Forschungsprojekts durch die Universität Erlangen-Nürnberg wissenschaftlich überprüft. Regelmäßige Nacherhebungen sowie die Langzeitbetrachtung zeigten eine nachhaltig primärpräventive Wirkung auf den Erhalt der Selbstständigkeit und die Entwicklung demenzieller Veränderungen.

SimA® - eine Initiative von Diakoneo

Diakoneo ist eines der größten Gesundheits- und Sozialunternehmen in Deutschland. Als international vernetztes gemeinnütziges Unternehmen mit Sitz im fränkischen Neuendettelsau begleitet Diakoneo Menschen, die in ihren Lebenssituationen verlässliche Unterstützung suchen.

Mit seinen umfassenden Leistungen für den Bereich Senioren stellt Diakoneo vielfältige und individuelle Angebote für den dritten Lebensabschnitt zur Verfügung.

